



Allergietagebuch

für Hunde

Beobachten · verstehen · gemeinsam die Ursache finden

WAS DIESES TAGEBUCH FÜR EUCH LEISTET

- Täglich in zwei Minuten ausgefüllt**
Ankreuzen statt schreiben - auch an stressigen Tagen machbar.
- Juckreiz endlich messbar machen**
Mit klarer Skala von 0 bis 10 wird jede Veränderung sichtbar.
- Muster erkennen statt raten**
Futter, Haut und Verdauung im Verlauf nebeneinander sehen.
- Beste Grundlage für jeden Termin**
Alles Wichtige gebündelt für Tierarzt und Ernährungsberatung.

Name des Hundes

Halterin / Halter

Beginn der Aufzeichnungen

Dieses Tagebuch begleitet die Allergieabklärung deines Hundes. Es macht sichtbar, was im Alltag leicht untergeht: wie sich Juckreiz, Haut, Fell und Verdauung über Wochen entwickeln und ob es Zusammenhänge mit Futter, Medikamenten oder Umgebung gibt. Je genauer und ehrlicher du einträgst, desto aussagekräftiger wird die Auswertung.

1 Stammblatt einmal ausfüllen

Alle Basisdaten deines Hundes an einer Stelle - so ist der Ausgangspunkt festgehalten.

2 Skalen kennenlernen

Die Seite mit den Bewertungsskalen einmal in Ruhe lesen. Sie ist der Maßstab für jeden Tag.

3 Täglich ein Tagesblatt ausfüllen

Am besten abends, wenn du den Tag überblickst. Möglichst immer dieselbe Person bewertet.

4 Wöchentlich in die Monatsübersicht übertragen

Nur die Kernwerte. Nach drei bis vier Wochen zeigt sich der Trend von selbst.

5 Zu jedem Termin mitbringen

Tierarztpraxis und Ernährungsberatung sehen sofort, was wirklich passiert ist.

Worauf es beim Ausfüllen ankommt

- Trage auch Kleinigkeiten ein: ein einziges Leckerli, ein Kauartikel vom Nachbarn oder eine aromatisierte Tablette kann später den entscheidenden Hinweis liefern.
- Notiere lieber zu viel als zu wenig. Muster erkennt man erst im Rückblick über mehrere Wochen.
- Bewerte immer nach derselben Beschreibung, nicht nach Gefühl. Nur so bleiben die Werte vergleichbar.
- Halte auch gute Tage fest. Eine Besserung ist genauso wichtig wie eine Verschlechterung.

VERDACHT AUF FUTTERMITTELALLERGIE

Wenn eine Ausschlussdiät geplant ist oder schon läuft, führe zusätzlich das separate Ausschlussdiät-Tagebuch. Dort werden Diätaufbau, Wochenverlauf und Provokationsphase getrennt dokumentiert. Beide Hefte ergänzen sich: hier der tägliche Symptomverlauf, dort die Diätführung.

WICHTIGER HINWEIS

Dieses Tagebuch dient der Dokumentation und ersetzt keine tierärztliche Diagnose. Bei starkem Juckreiz, offenen oder nässenden Hautstellen, Fieber, blutigem Kot, wiederholtem Erbrechen oder deutlicher Verschlechterung des Allgemeinbefindens bitte umgehend tierärztlich abklären lassen. Medikamente niemals eigenmächtig absetzen oder umdosieren.

DER HUND

Name des Hundes

Rasse / Mischung

Geburtsdatum / Alter

Geschlecht

☐ Hündin ☐ Rüde ☐ kastriert

Gewicht bei Start

Idealgewicht / Zielgewicht

KRANKENGESCHICHTE

Beschwerden seit

Bisherige Diagnosen

Bekannte Unverträglichkeiten

Dauermedikation

Letzte Wurmkur (Datum, Präparat)

Floh- / Zeckenprophylaxe

Impfstatus

ERNÄHRUNG UND BETREUUNG

Bisheriges Futter

Leckerlis und Kauartikel

Tierarztpraxis

Ernährungsberatung

Beginn des Tagebuchs

Verwende jeden Tag dieselben Skalen. Nur so lassen sich die Werte über Wochen vergleichen und ein echter Verlauf erkennen. Gemeint ist immer der Tagesdurchschnitt, nicht der schlimmste Moment.

Juckreiz 0 bis 10

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

0	Kein Kratzen, Lecken oder Knabbern beobachtet. Völlig normales Verhalten.
1-2	Sehr leicht: gelegentliches Kratzen, kaum mehr als bei einem gesunden Hund.
3-4	Leicht: mehrmals täglich Kratzen oder Lecken, hört auf Ansprache auf, Schlaf ungestört.
5-6	Mittel: regelmäßige Episoden, auch beim Fressen oder Spielen, gelegentlich nachts.
7-8	Stark: häufige, lange Episoden, schwer zu unterbrechen, Schlaf gestört.
9-10	Sehr stark: fast pausenloses Kratzen oder Beißen, offene Stellen, kaum Ruhe.

Kotkonsistenz 1 bis 5

WERT	BEDEUTUNG
1	flüssig, formlos
2	breiig, hinterlässt Spuren
3	weich, aber geformt
4	fest geformt, gut aufzunehmen - ideal
5	sehr hart, trocken, bröckelig

Haut und Fell 1 bis 5

WERT	BEDEUTUNG
1	unauffällig, glänzendes Fell
2	leichte Rötung oder Schuppen an einzelnen Stellen
3	deutliche Rötung, stumpfes Fell, beginnender Haarverlust
4	großflächige Veränderungen, kahle Stellen, Krusten
5	massiv verändert, nässende oder offene Stellen, starker Geruch

TIPP FÜR VERGLEICHBARE WERTE

Bewerte möglichst immer abends und möglichst immer dieselbe Person. Notiere zusätzlich, ob der Juckreiz nachts auftrat - das ist ein wichtiger Hinweis für die Unterscheidung von Futtermittel- und Umweltallergien.

Datum	Wochentag	Gewicht	Wetter
_____	_____	_____	_____

ALLGEMEINBEFINDEN

Befinden	☐ 1 sehr gut ☐ 2 gut ☐ 3 mittel ☐ 4 schlecht ☐ 5 sehr schlecht
Aktivität	☐ normal ☐ gesteigert ☐ vermindert ☐ apathisch
Appetit	☐ normal ☐ gesteigert ☐ vermindert ☐ verweigert
Schlaf	☐ ruhig ☐ unruhig ☐ nachts wach durch Juckreiz

JUCKREIZ

Stärkste Zeit	☐ morgens ☐ tagsüber ☐ abends ☐ nachts ☐ nach dem Fressen
Art	☐ Kratzen ☐ Lecken ☐ Knabbern ☐ Scheuern ☐ Kopfschütteln
Stellen	☐ Pfoten ☐ Ohren ☐ Bauch ☐ Achseln ☐ Rute ☐ Gesicht ☐ Flanken
Heutiger Wert:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

HAUT, FELL UND ENTZÜNDUNGEN

Haut	☐ unauffällig ☐ Rötung ☐ Pusteln ☐ Krusten ☐ Schuppen ☐ Nässen
Fell	☐ glänzend ☐ stumpf ☐ kahle Stellen ☐ Speichelverfärbung
Ohren / Pfoten	☐ unauffällig ☐ Ohren gerötet ☐ Sekret ☐ Pfotenlecken
Behandlung	☐ Shampoo ☐ Salbe ☐ Ohrreiniger ☐ Präparat: _____

VERDAUUNG

Kotabsatz	Anzahl: _____ x Konsistenz 1-5: _____
Beimengungen	☐ keine ☐ Schleim ☐ Blut ☐ unverdaute Reste
Magen	☐ Erbrechen _____ x ☐ Blähungen ☐ Darmgeräusche ☐ Gras fressen

FÜTTERUNG UND MEDIKAMENTE

Mahlzeiten	_____
Leckerli / Kauartikel	_____
Medikament / Wurmkur	_____

NOTIZEN ZUM TAG

Datum	Wochentag	Gewicht	Wetter
_____	_____	_____	_____

ALLGEMEINBEFINDEN

Befinden	☐ 1 sehr gut ☐ 2 gut ☐ 3 mittel ☐ 4 schlecht ☐ 5 sehr schlecht
Aktivität	☐ normal ☐ gesteigert ☐ vermindert ☐ apathisch
Appetit	☐ normal ☐ gesteigert ☐ vermindert ☐ verweigert
Schlaf	☐ ruhig ☐ unruhig ☐ nachts wach durch Juckreiz

JUCKREIZ

Stärkste Zeit	☐ morgens ☐ tagsüber ☐ abends ☐ nachts ☐ nach dem Fressen
Art	☐ Kratzen ☐ Lecken ☐ Knabbern ☐ Scheuern ☐ Kopfschütteln
Stellen	☐ Pfoten ☐ Ohren ☐ Bauch ☐ Achseln ☐ Rute ☐ Gesicht ☐ Flanken
Heutiger Wert:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

HAUT, FELL UND ENTZÜNDUNGEN

Haut	☐ unauffällig ☐ Rötung ☐ Pusteln ☐ Krusten ☐ Schuppen ☐ Nässen
Fell	☐ glänzend ☐ stumpf ☐ kahle Stellen ☐ Speichelverfärbung
Ohren / Pfoten	☐ unauffällig ☐ Ohren gerötet ☐ Sekret ☐ Pfotenlecken
Behandlung	☐ Shampoo ☐ Salbe ☐ Ohrreiniger ☐ Präparat:

VERDAUUNG

Kotabsatz	Anzahl: _____ x Konsistenz 1-5: _____
Beimengungen	☐ keine ☐ Schleim ☐ Blut ☐ unverdaute Reste
Magen	☐ Erbrechen _____ x ☐ Blähungen ☐ Darmgeräusche ☐ Gras fressen

FÜTTERUNG UND MEDIKAMENTE

Mahlzeiten	_____
Leckerli / Kauartikel	_____
Medikament / Wurmkur	_____

NOTIZEN ZUM TAG

Datum	Wochentag	Gewicht	Wetter
_____	_____	_____	_____

ALLGEMEINBEFINDEN

Finden	☐ 1 sehr gut ☐ 2 gut ☐ 3 mittel ☐ 4 schlecht ☐ 5 sehr schlecht
Aktivität	☐ normal ☐ gesteigert ☐ vermindert ☐ apathisch
Appetit	☐ normal ☐ gesteigert ☐ vermindert ☐ verweigert
Schlaf	☐ ruhig ☐ unruhig ☐ nachts wach durch Juckreiz

JUCKREIZ

Stärkste Zeit	☐ morgens ☐ tagsüber ☐ abends ☐ nachts ☐ nach dem Fressen
Art	☐ Kratzen ☐ Lecken ☐ Knabbern ☐ Scheuern ☐ Kopfschütteln
Stellen	☐ Pfoten ☐ Ohren ☐ Bauch ☐ Achseln ☐ Rute ☐ Gesicht ☐ Flanken
Heutiger Wert:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

HAUT, FELL UND ENTZÜNDUNGEN

Haut	☐ unauffällig ☐ Rötung ☐ Pusteln ☐ Krusten ☐ Schuppen ☐ Nässen
Fell	☐ glänzend ☐ stumpf ☐ kahle Stellen ☐ Speichelverfärbung
Ohren / Pfoten	☐ unauffällig ☐ Ohren gerötet ☐ Sekret ☐ Pfotenlecken
Behandlung	☐ Shampoo ☐ Salbe ☐ Ohrreiniger ☐ Präparat:

VERDAUUNG

Kotabsatz	Anzahl: _____ x Konsistenz 1-5: _____
Beimengungen	☐ keine ☐ Schleim ☐ Blut ☐ unverdaute Reste
Magen	☐ Erbrechen _____ x ☐ Blähungen ☐ Darmgeräusche ☐ Gras fressen

FÜTTERUNG UND MEDIKAMENTE

Mahlzeiten	_____
Leckerli / Kauartikel	_____
Medikament / Wurmkur	_____

NOTIZEN ZUM TAG

Datum	Wochentag	Gewicht	Wetter
_____	_____	_____	_____

ALLGEMEINBEFINDEN

Befinden	☐ 1 sehr gut ☐ 2 gut ☐ 3 mittel ☐ 4 schlecht ☐ 5 sehr schlecht
Aktivität	☐ normal ☐ gesteigert ☐ vermindert ☐ apathisch
Appetit	☐ normal ☐ gesteigert ☐ vermindert ☐ verweigert
Schlaf	☐ ruhig ☐ unruhig ☐ nachts wach durch Juckreiz

JUCKREIZ

Stärkste Zeit	☐ morgens ☐ tagsüber ☐ abends ☐ nachts ☐ nach dem Fressen
Art	☐ Kratzen ☐ Lecken ☐ Knabbern ☐ Scheuern ☐ Kopfschütteln
Stellen	☐ Pfoten ☐ Ohren ☐ Bauch ☐ Achseln ☐ Rute ☐ Gesicht ☐ Flanken
Heutiger Wert:	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

HAUT, FELL UND ENTZÜNDUNGEN

Haut	☐ unauffällig ☐ Rötung ☐ Pusteln ☐ Krusten ☐ Schuppen ☐ Nässen
Fell	☐ glänzend ☐ stumpf ☐ kahle Stellen ☐ Speichelverfärbung
Ohren / Pfoten	☐ unauffällig ☐ Ohren gerötet ☐ Sekret ☐ Pfotenlecken
Behandlung	☐ Shampoo ☐ Salbe ☐ Ohrreiniger ☐ Präparat: _____

VERDAUUNG

Kotabsatz	Anzahl: _____ x Konsistenz 1-5: _____
Beimengungen	☐ keine ☐ Schleim ☐ Blut ☐ unverdaute Reste
Magen	☐ Erbrechen _____ x ☐ Blähungen ☐ Darmgeräusche ☐ Gras fressen

FÜTTERUNG UND MEDIKAMENTE

Mahlzeiten	_____
Leckerli / Kauartikel	_____
Medikament / Wurmkur	_____

NOTIZEN ZUM TAG

Datum	Wochentag	Gewicht	Wetter
_____	_____	_____	_____

ALLGEMEINBEFINDEN

Befinden	☐ 1 sehr gut ☐ 2 gut ☐ 3 mittel ☐ 4 schlecht ☐ 5 sehr schlecht
Aktivität	☐ normal ☐ gesteigert ☐ vermindert ☐ apathisch
Appetit	☐ normal ☐ gesteigert ☐ vermindert ☐ verweigert
Schlaf	☐ ruhig ☐ unruhig ☐ nachts wach durch Juckreiz

JUCKREIZ

Stärkste Zeit	☐ morgens ☐ tagsüber ☐ abends ☐ nachts ☐ nach dem Fressen
Art	☐ Kratzen ☐ Lecken ☐ Knabbern ☐ Scheuern ☐ Kopfschütteln
Stellen	☐ Pfoten ☐ Ohren ☐ Bauch ☐ Achseln ☐ Rute ☐ Gesicht ☐ Flanken
Heutiger Wert:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

HAUT, FELL UND ENTZÜNDUNGEN

Haut	☐ unauffällig ☐ Rötung ☐ Pusteln ☐ Krusten ☐ Schuppen ☐ Nässen
Fell	☐ glänzend ☐ stumpf ☐ kahle Stellen ☐ Speichelverfärbung
Ohren / Pfoten	☐ unauffällig ☐ Ohren gerötet ☐ Sekret ☐ Pfotenlecken
Behandlung	☐ Shampoo ☐ Salbe ☐ Ohrreiniger ☐ Präparat:

VERDAUUNG

Kotabsatz	Anzahl: _____ x Konsistenz 1-5: _____
Beimengungen	☐ keine ☐ Schleim ☐ Blut ☐ unverdaute Reste
Magen	☐ Erbrechen _____ x ☐ Blähungen ☐ Darmgeräusche ☐ Gras fressen

FÜTTERUNG UND MEDIKAMENTE

Mahlzeiten	_____
Leckerli / Kauartikel	_____
Medikament / Wurmkur	_____

NOTIZEN ZUM TAG

Datum	Wochentag	Gewicht	Wetter
_____	_____	_____	_____

ALLGEMEINBEFINDEN	
Finden	☐ 1 sehr gut ☐ 2 gut ☐ 3 mittel ☐ 4 schlecht ☐ 5 sehr schlecht
Aktivität	☐ normal ☐ gesteigert ☐ vermindert ☐ apathisch
Appetit	☐ normal ☐ gesteigert ☐ vermindert ☐ verweigert
Schlaf	☐ ruhig ☐ unruhig ☐ nachts wach durch Juckreiz

JUCKREIZ	
Stärkste Zeit	☐ morgens ☐ tagsüber ☐ abends ☐ nachts ☐ nach dem Fressen
Art	☐ Kratzen ☐ Lecken ☐ Knabbern ☐ Scheuern ☐ Kopfschütteln
Stellen	☐ Pfoten ☐ Ohren ☐ Bauch ☐ Achseln ☐ Rute ☐ Gesicht ☐ Flanken
Heutiger Wert:	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

HAUT, FELL UND ENTZÜNDUNGEN	
Haut	☐ unauffällig ☐ Rötung ☐ Pusteln ☐ Krusten ☐ Schuppen ☐ Nässen
Fell	☐ glänzend ☐ stumpf ☐ kahle Stellen ☐ Speichelverfärbung
Ohren / Pfoten	☐ unauffällig ☐ Ohren gerötet ☐ Sekret ☐ Pfotenlecken
Behandlung	☐ Shampoo ☐ Salbe ☐ Ohrreiniger ☐ Präparat:

VERDAUUNG	
Kotabsatz	Anzahl: _____ x Konsistenz 1-5: _____
Beimengungen	☐ keine ☐ Schleim ☐ Blut ☐ unverdaute Reste
Magen	☐ Erbrechen _____ x ☐ Blähungen ☐ Darmgeräusche ☐ Gras fressen

FÜTTERUNG UND MEDIKAMENTE	
Mahlzeiten	_____
Leckerli / Kauartikel	_____
Medikament / Wurmkur	_____

NOTIZEN ZUM TAG	

Datum	Wochentag	Gewicht	Wetter
_____	_____	_____	_____

ALLGEMEINBEFINDEN

Befinden	☐ 1 sehr gut ☐ 2 gut ☐ 3 mittel ☐ 4 schlecht ☐ 5 sehr schlecht
Aktivität	☐ normal ☐ gesteigert ☐ vermindert ☐ apathisch
Appetit	☐ normal ☐ gesteigert ☐ vermindert ☐ verweigert
Schlaf	☐ ruhig ☐ unruhig ☐ nachts wach durch Juckreiz

JUCKREIZ

Stärkste Zeit	☐ morgens ☐ tagsüber ☐ abends ☐ nachts ☐ nach dem Fressen
Art	☐ Kratzen ☐ Lecken ☐ Knabbern ☐ Scheuern ☐ Kopfschütteln
Stellen	☐ Pfoten ☐ Ohren ☐ Bauch ☐ Achseln ☐ Rute ☐ Gesicht ☐ Flanken
Heutiger Wert:	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

HAUT, FELL UND ENTZÜNDUNGEN

Haut	☐ unauffällig ☐ Rötung ☐ Pusteln ☐ Krusten ☐ Schuppen ☐ Nässen
Fell	☐ glänzend ☐ stumpf ☐ kahle Stellen ☐ Speichelverfärbung
Ohren / Pfoten	☐ unauffällig ☐ Ohren gerötet ☐ Sekret ☐ Pfotenlecken
Behandlung	☐ Shampoo ☐ Salbe ☐ Ohrreiniger ☐ Präparat: _____

VERDAUUNG

Kotabsatz	Anzahl: _____ x Konsistenz 1-5: _____
Beimengungen	☐ keine ☐ Schleim ☐ Blut ☐ unverdaute Reste
Magen	☐ Erbrechen _____ x ☐ Blähungen ☐ Darmgeräusche ☐ Gras fressen

FÜTTERUNG UND MEDIKAMENTE

Mahlzeiten	_____
Leckerli / Kauartikel	_____
Medikament / Wurmkur	_____

NOTIZEN ZUM TAG

Trage hier täglich nur die Kernwerte ein. Nach drei bis vier Wochen erkennst du auf einen Blick, ob sich der Zustand verbessert, verschlechtert oder in Schüben verläuft. Die Skalen findest du auf der Seite Bewertungsskalen.

TAG	DATUM	JUCKREIZ 0-10	KOT 1-5	HAUT 1-5	MEDIKAMENT	BESONDERHEIT
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

Trage jede Gabe ein, auch Einmalgaben, Ohrentropfen, Shampoos und Spot-ons. Viele Präparate enthalten Aromastoffe tierischen Ursprungs und können eine spätere Diätauswertung stören. Notiere daher immer den vollständigen Produktnamen.

DATUM VON - BIS	PRÄPARAT / WIRKSTOFF	DOSIERUNG	GRUND	WIRKUNG / NEBENWIRKUNG

Entwurmung und Parasitenprophylaxe

DATUM	PRÄPARAT	ART (WURMKUR / FLOH / ZECKE)	BEMERKUNG

DATUM	PRAXIS / BERATUNG	ANLASS	ERGEBNIS / EMPFEHLUNG

FRAGEN AN DIE BERATUNG

DEINE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Beratung

Ansprechpartnerin

Telefon

E-Mail

Website

Nächster Termin

DANKE FÜR DEIN GENAUES BEOBACHTEN

Jede Eintragung bringt euch der Ursache ein Stück näher. Wenn dir etwas unklar ist oder du zwischendurch unsicher wirst, melde dich gern - gemeinsam finden wir den passenden Weg für deinen Hund.